



In collaborazione con:

A.N.CascinaTriestina

di **Nova Milanese**

RISERVATA AI SOLI SOCI 2026

GIAPPONE

Tra miti, samurai, giardini zen e metropoli futuristiche

13 – 24 ottobre 2026 (12 giorni – 9 notti)



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 5.090

Supplemento singola € 800

Quota di iscrizione € 50

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento da e per aeroporto - Viaggio aereo con voli di linea - Tasse aeroportuali, sicurezza e carburante (€ 355 valore al 19/11/25 – da riconfermare 21 giorni prima della partenza) - Sistemazione in hotel 4 stelle (classificazione locale negli hotel indicati) e 1 notte in Ryokan tradizionale giapponese – Pasti come da programma (9 colazioni - 9 pranzi in ristorante - 1 cena in hotel e 1 cena tradizionale in Ryokan) – treni super veloci in 2° classe con trasporto bagagli a parte sulle tratte Tokyo – Kanazawa e da Hiroshima a Kyoto – guide locali parlante italiano – ingressi durante le visite – auricolari - assicurazione medico-bagaglio con copertura spese mediche fino a 30.000 Euro - Accompagnatore Le Marmotte

** nei tratti in treno i bagagli verranno trasportati con corriere espresso: preparare un bagaglio a mano per le città che verranno saltate (1 collo per persona)

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le bevande, mance a guide e autisti locali, assicurazione annullamento € 200 (facoltativa, valida per motivi certificabili, escluse le malattie pregresse), Tassa turistica, gli extra personali, tutto quanto non espressamente indicato ne “la quota comprende”

Cambio: 1 Euro = 180 YEN

Documento richiesto: PASSAPORTO IN CORSO DI VALIDITA’

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° Giorno, martedì 13 ottobre: ITALIA – TOKYO

Incontro dei signori partecipanti in aeroporto, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea non diretto per Tokyo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno, mercoledì 14 ottobre: TOKYO

Arrivo all’aeroporto di Narita, disbrigo delle formalità doganali e dopo le procedure di ingresso, incontro con la guida locale parlante italiano e trasferimento (circa 1.5h/90 km) con bus privato in hotel. Sistemazione nelle camere riservate (camere disponibili dopo le ore 15.00). Pranzo libero; cena in hotel e pernottamento.

3° Giorno, giovedì 15 ottobre: TOKYO

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale parlante italiano in hotel ed intera giornata dedicata alla visita della città (con pullman privato). **Si visiteranno: il Santuario Meiji; Harajuku e Omotesando Street**. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio **visita al Tempio di Asakusa Kannon dedicato alla dea buddista Kannon**. Quest’ultima, una bodhisattva (essere che ha raggiunto lo stato di illuminazione ma che ha deciso di mettere in pausa il suo statuto di buddha), è molto popolare in Giappone ed incarna la compassione. Questo spiega anche il numero di giapponesi che vengono ogni giorno al tempio. Il Senso-ji in sé è molto imponente, perché eretto al centro di un complesso buddista la cui cinta muraria ingloba delle vie intere del quartiere di Asakusa, il santuario è stato costruito durante il periodo Edo ed è sopravvissuto ai bombardamenti del 1945. **Successivamente passeggiata nella famosa via dello shopping: Nakamise Street**. Al termine **visita all’ osservatorio Sunshine 60**. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

4° Giorno, venerdì 16 ottobre: TOKYO – KAMAKURA – ENOSHIMA - TOKYO

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale parlante italiano in hotel e **partenza per la visita di Kamakura & di Enoshima** (con pullman privato – distanza da Tokyo a Kamakura circa 75 km/2h). **Arrivo a Kamakura e visita al famoso Grande Buddha**, la monumentale statua originariamente conservata nel tempio Kotokuin che si staglia solitaria sotto il cielo di Kamakura dal 1495, anno in cui il tempio venne distrutto da uno tsunami; e **in seguito al Tempio Hasedera, con il suo splendido giardino pieno di ortensie e di fiori colorati**. Pranzo in ristorante locale. Successivamente, **si proseguirà verso Enoshima** (0,5h/8 km) una pittoresca isola collegata alla terraferma da un ponte. Tempo libero; **Enoshima è una rinomata meta balneare, che offre una combinazione unica di cultura, atmosfera rilassata e panorami mozzafiato**. Infatti, in caso di bel tempo, è possibile ammirare una splendida vista del Monte Fuji sullo sfondo dell’oceano. L’isola, considerata la patria della “dea nuda”, è nota per il santuario Enoshima, dedicato alla dea della fortuna e della ricchezza: Benzaiten. Verso le 16.00 rientro a Tokyo (circa 2h/80 km). Cena libera e pernottamento in hotel.

5° Giorno, sabato 17 ottobre: TOKYO – KANAZAWA – KAGA ONSEN

Prima colazione in hotel di buon mattino. Incontro con la guida e successivamente trasferimento alla stazione ferroviaria di Tokyo e partenza con treno Shinkansen (2ª classe, posti riservati) per la stazione di Kanazawa***. Arrivo a destinazione ed inizio della visita guidata in lingua italiana della città (in bus privato). **Visita alla casa museo della Famiglia Nomura, in cui si tramanda da 11 generazioni lo spirito dei samurai**. Pranzo in ristorante locale. **Visita al Kenrokuen, uno dei tre giardini paesaggistici più belli del Giappone e per finire, passeggiata tra le antiche abitazioni di Higashi Chaya, il quartiere delle geishe. Trasferimento nella rinomata località termale di Kaga Onsen** in bus privato e check-in al ryokan Kaga Onsen. Cena tradizionale presso il ryokan.

***Il bagaglio verrà trasportato separatamente a Osaka a mezzo corriere. Si ricorda di preparare un bagaglio a mano per una notte a Kaga Onsen

6° Giorno, domenica 18 ottobre: KAGA ONSEN – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA - OSAKA

Prima colazione in ryokan. Incontro con la guida locale parlante italiano in hotel. Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. **Partenza in bus privato per Shirakawago** (circa 2h/115 km), **il villaggio dalle caratteristiche case a tetto spiovente in paglia, gemellato con Alberobello e dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO**. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento in bus privato alla stazione ferroviaria di Kanazawa (circa 1,5h/76 km) e partenza con treno Super Express Shinkansen fino a Tsuruga (2ª classe, posti riservati) e poi con treno espresso per Osaka (2ª classe). Arrivo e trasferimento in bus privato in hotel. Dopo il check-in in hotel, si raggiungerà il centro con mezzi pubblici (pagamento in loco) e passeggiata per scoprire la vivace vita notturna della città. Cena libera e rientro in autonomia in hotel. Pernottamento.

7° Giorno, lunedì 19 ottobre: OSAKA - HIMEJI - HIROSHIMA

Prima colazione in hotel. Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. **Trasferimento a Himeji** con bus privato (circa 2h/98 km) e **visita al parco di Koko-en e al grandioso castello della città**, appartenente al periodo Sengoku e inserito tra i patrimoni dell'UNESCO nel 1993. Il castello è soprannominato “Airone Bianco” per via del suo colore bianco brillante. Pranzo in ristorante locale. **Si proseguirà poi per Hiroshima** (circa 4h/240 km), sempre con bus privato. Arrivo e checkin in hotel a Hiroshima. Cena libera e pernottamento in hotel.

****Il bagaglio verrà trasportato separatamente a Kyoto a mezzo corriere. Si ricorda di preparare un bagaglio a mano per una notte a Hiroshima****

8° Giorno, martedì 20 ottobre: HIROSHIMA – MIYAJIMA – HIROSHIMA – KYOTO

Prima colazione in hotel. Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. **Trasferimento sull'isola di Miyajima** con bus privato (circa 8h/50 km) e traghetto. **Visita di Miyajima, “isola in cui convivono uomini e dei”, alla scoperta dello splendido Santuario di Itsukushima**, costituito da una serie di strutture a palafitta che risalgono al VI sec. noto principalmente per il suo maestoso torii, portale sacro che sorge sulla costa. Pranzo in un ristorante locale. **Visita al Parco del Memoriale della Pace e alla Cupola della Bomba Atomica**, il famoso edificio sopravvissuto al bombardamento del 1945 e Patrimonio Mondiale UNESCO. **Successivamente partenza da Hiroshima per Kyoto con treno Super Express Shinkansen** (2ª classe, posti riservati). Arrivo a Kyoto e trasferimento in hotel a piedi. Sistemazione nelle camere riservate, cena libera e pernottamento.

9° Giorno, mercoledì 21 ottobre: KYOTO – NARA – FUSHIMI - KYOTO

Prima colazione in hotel. **Intera giornata dedicata alla visita di Kyoto , Nara e Fushimi** in lingua italiana con bus privato. **Visita del Padiglione d'Oro del Kinkaku-ji, il tempio simbolo della città reso celebre dal romanzo dello scrittore Yukio Mishima, e del Tempio Ryoan-ji con il suo giardino zen di rocce**. Successivamente **proseguimento per Nara** (circa 1,5h/45 km) e **visita del Todai-ji, tempio dove è custodito il Grande Buddha, una delle statue in bronzo più grandi del mondo**. L'edificio si trova nel parco di Nara, dove vivono numerosi cervi in semi libertà. Pranzo in ristorante locale. **Ritorno a Kyoto fermandosi lungo il tragitto presso il Fushimi Inari Taisha per ammirarne gli infiniti portali rossi**. Cena libera e pernottamento in hotel.

10° Giorno, giovedì 22 ottobre: KYOTO

Prima colazione in hotel. **Visita di intera giornata di Kyoto** con bus privato. **Visita del Tempio Kiyomizu-dera, fondato nel 798 (gli edifici attuali sono ricostruzioni del 1633), e i suoi dintorni (Sannen-zaka) e passeggiata nel cuore del quartiere di Gion**. Pranzo in ristorante locale. **Nel pomeriggio visita di una delle località più affascinanti della città: Arashiyama, dove si trovano il Ponte Togetsu, che si erge sul fiume Oi da centinaia d'anni ispirando artisti di ogni epoca, il Tempio zen Tenryu-ji con il suo raffinato giardino che guarda alle montagne, e la famosa Foresta di Bambù, immersa in un'atmosfera unica e suggestiva**. Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

11° Giorno, venerdì 23 ottobre: KYOTO – OSAKA – ITALIA

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale e **partenza per Osaka** in bus privato (circa 1h/60km). **Arrivo e visita al Castello di Osaka; all'Osservatorio del giardino galleggiante**. Pranzo in ristorante locale. Successivamente trasferimento all'aeroporto di Kansai, disbrigo delle formalità doganali e partenza per l'Italia con volo non diretto. Pernottamento a bordo.

12° Giorno, sabato 24 ottobre: ITALIA

Arrivo a Milano

N.B. Tutte le visite sono garantite ma potrebbero subire variazioni rispetto all'ordine sopra indicato.

OPERATIVO VOLI:

13/10 CA968	MALPENSA – SHANGHAI	12:30 – 05:50+1
14/10 CA923	SHANGHAI – TOKYO	08:20 – 12:15
23/10 CA858	OSAKA – SHANGHAI	16:45 – 18:30
24/10 CA967	SHANGHAI – MALPENSA	01:30 – 08:05

Hotel previsti o similari :

Tokyo:	Hotel Metropolitan Tokyo Ikebukuro
Kaga Onsen:	Apa Hotel & Resort Kagakatayamazu Kasuikyo
Osaka:	Hotel Monterey Grasmere Osaka
Hiroshima:	Hotel Rihga Royal Hotel Hiroshima
Kyoto:	Hotel Miyako Hotel Kyoto Hachijo Main Building Premium Floor

